

Základy Športovej prípravy

ZSP



Obsah

Teoretická a praktická príprava na VŠ- FTVŠ UK, pedagogická fakulta, Policajná akadémia, fyzioterapeut, Vojenská akadémia ,TSV pre ozbrojené zložky

Súčasťou predmetu je príprava na talentovú skúšku, ktorá je zameraná na preverenie pohybových predpokladov: úroveň kondičnej pripravenosti, športové zručnosti a plavecká spôsobilosť



Cieľ

Predmet základy športovej prípravy má žiakom sprostredkovať potrebné vedomosti z rôznych oblastí telesnej kultúry, s využitím prierezových vedných oborov. Ako už zo samotného názvu tohto predmetu vyplýva, ide predovšetkým o získanie vedomostí, zručností a poznatkov žiakov z telesnej kultúry a jej zložiek.



Pre koho je seminár určený

Seminár je určený pre študentov končiacich ročníkov V.A5, V.B5, IV.A4, oktáva
Budeme sa stretávať jeden krát do týždňa, dve vyučovacie hodiny.



Tešia sa na Vás vaši telocvikári

Vôľa zvíťazit' neznamená nič, ak nemáš vôľu pripraviť sa.

- Juma Ikangaa